

Aquí no se acaba.

Puedes agregar las hojas que quieras o seguir a tu manera.

No olvides revisar de vez en cuando lo que has escrito para observar si hay algo raro o algo muy constante y así descubrir lo que necesitas.

DIARIO DE:

¡Que se vea que soy tuyo!

20 / 04 / 20

Hoy me siento:



Marca la carita con la que te identificas.

Escribe aquí lo que quieras compartir con tu diario, por ejemplo cómo estuvo tu día, cómo te sientes, qué te preocupa, qué recordaste, qué nuevas ideas tienes, qué te hizo reír o qué te causó enojo, etc.

Horizontal lines for writing.

Puedes usar este espacio para dibujar o seguir escribiendo.



Mi conclusión es: ¿Cuál es tu conclusión de todo lo que escribiste arriba? Por ejemplo: Necesito practicar más o debo hablar con él/ella para arreglar las cosas.

___ / ___ / ___

Hoy me siento:



Horizontal lines for writing.

Mi conclusión es: _____

